

Preparación para el examen del paciente

Estudios de Sarcoidosis Cardíaca

Estas son instrucciones sobre medicación, comidas y bebidas antes de su escaneo, las cuales debe seguirse cuidadosamente. Si usted come o bebe cualquiera de los alimentos no permitidos 24 horas antes de su escaneo, por favor llámenos a **1-866-258-4738** para reprogramar su examen. La hora exacta de este escaneo es muy importante. Llegue a tiempo para su escaneo.

Pacientes diabéticos

Si toma insulina, programe su escaneo para que no necesite tomar su insulina 4 horas antes de su examen. Antes del inicio de cada examen, se tomará una medida de glucosa. Su lectura de azúcar en la sangre debe ser inferior a 180 para avanzar al examen. Todos los demás medicamentos antidiabéticos se pueden tomar.

Si tiene alguna pregunta acerca de estas instrucciones, comuníquese con nuestro equipo de programación al 1.866.258.4738.

24 HORAS ANTES DE SU ESCANEO

Medicamentos

Tome sus medicamentos regulares *con agua corriente (sin carbonatación)*. Si sus medicamentos requieren que los tome con la comida, por favor llame a nuestro equipo de programación para obtener orientación.

Actividad física

Limite la actividad física 24 horas antes y el día de su examen. Esto incluye correr, levantar objetos pesados, deportes, yoga y masajes profundos.

Alimentación y bebidas

Comidas y bebidas NO permitidas:

- Cualquier alimento que contenga carbohidratos incluyendo pastas, panes y cereales
- Cualquier alimento que contenga azúcares, incluyendo azúcares naturales encontrados en frutas
- Cualquier bebida carbonatada (incluyendo agua carbonatada)
- Cualquier condimento
- Cualquier fruta
- Carnes
- Edulcorantes
- Cualquier caramelo o chicle
- Nueces
- Verduras: maíz, guisantes, zanahorias, la mayoría de las legumbres, granos y papas.

Comidas y bebidas permitidas:

- Proteína: pollo, pavo, pescado, carnes rojas y huevos fritos grasos, no endulzados, sin pan (a la parrilla, a la plancha, salteados)
- Lácteos: mantequilla, crème fraîche, crema pesada (batida) y crema agria
- Grasas/aceites: grasas animales que forman parte de la carne, mantequilla o margarina, aceites vegetales (oliva, maní, nuez, sésamo, cártamo, colza)
- Vegetales: alcachofas, espárragos, brotes de soja, brócoli, coles de Bruselas, col, apio, pepino, berenjena, hinojo, verduras, jícama, cualquier lechuga, champiñones, quimbombó, aceitunas (si no se procesa con azúcar) calabaza, tomates, calabacín
- Bebidas: Agua (natural, sin carbonatación), caldos, café, té, té de hierbas, té helado (todo sin leche ni azúcar)

EL DÍA DE SU ESCANEO

Actividad física

Por favor, limite la actividad física 24 horas antes de su examen. Esto incluye correr, levantar objetos pesados, deportes, yoga y masajes profundos.

Alimentación y bebidas

Nada para comer o beber, excepto agua natural (sin carbonatación)

Vestimenta

Vestir ropa cómoda libre de metal.